



**sobota 22.7. 2023**



**pořádá KČT, odbor TJ Nový Jičín  
cyklistickou vyjížďku**

**NJ - Olšovec - NJ (60 km)**

**Odjezd:**

z NJ autobusového nádraží, Lídí v 8:00. Návrat v odpoledních hodinách.

**Hlavní trasa:**

z NJ přes Starý Jičín, Polom, Bělouh na Olšovec (26,5km).

**Nazpět dle domluvy:**

Olšovec - Hranice - Hustopeče - Palačov - NJ (39km)

Olšovec - Střítež - Jeseník n.Odrou - Bernartice - NJ (33km)



V plánu je také koupání v zatopeném lomu (min. 1h přestávka), takže plavky a ručník sebou kdo bude mít zájem.

**Podmínky účasti:**

znalost silničních pravidel

povinná cyklistická výbava určená zákonem

osoby mladší 18-ti let pouze se zákonným zástupcem (a přilba nutná)

**Doporučuji:**

cyklistickou přilbu, zámek na kolo, sluneční brýle, pumpička, lepení na duše a další nástroje na běžné defekty, dostatek vody, kartičku ZP, drobnosti na doplnění energie, např. tyčinka, ovoce, hroznový cukr, telefon s GPS a natrasovanou mapou, vhodné oblečení.

**Možnosti občerstvení:**

po cestě něco najdeme.

Veškeré výdaje si každý účastník hradí sám. Účast je na vlastní nebezpečí a případné defekty budeme řešit individuálně a svépomocí. Případný odvoz nepojízdného kola není zajištěn.

Dotazy a přihlášky pište na email [kvita.milan@gmail.com](mailto:kvita.milan@gmail.com).

Plánuji vyrazit "téměř" za jakéhokoliv počasí, aktuální informace sledujte na našem webu.

Na vyjížďku vás zve **Milan Kvita**